



Campo de Férias Desportivas de Verão '18 no Colégio Militar

Plano de Atividades - 2 a 6 Julho

Grupo 1 -

Grupo 2 -

	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
	Local	Local	Local	Local	Local	Local	Local	Local	Local	
08:00	Receção	Cais das Colunas	Receção	Sala Acolhime	Receção	Sala Acolhime	Receção	Sala Acolhime	Receção	Sala Acolhime
08:30										
08:45	Quebra-Gelo (8:45/09:45)	Cais das Colunas	Esgrima (8:45/9:45)	Sala de Armas	Manhã Jogos de praia Costa da Caparica Almoço Unidade Hoteleira do Inatel da Caparica Tarde Atividades Rodinhas Park	BubbleFutebol (09:00/10:15)	Campo Sintético	Futsal/Andebol (17:00/18:00)	Polidespor. 2	
09:45										
10:00	Reforço manhã(10:00/10:20)		Reforço manhã(10:00/10:20)				Reforço manhã(10:00/10:20)		Reforço manhã(10:00/10:20)	
10:30	Orientação (10:30/11:30)	Colégio	Atividades Rítmicas (10:30/11:30)	Sala Acolhimento			Lasertag (10:30/11:30)	Pinhal	Tiro com Arco (10:30/11:30)	Pinhal
11:30										
11:45	Futebol (11:45/12:45)	Campo Sintético	Atividades Aquáticas (11:45/12:45)	Piscina			Atividades Aquáticas (11:45/12:45)	Piscina	Voleibol (11:45/12:45)	Ginásio
12:45										
13:00	Almoço (13:00/14:00)	Refeitório	Almoço (13:00/14:00)	Refeitório			Almoço (13:00/14:00)	Refeitório	Almoço (13:00/14:00)	Refeitório
14:00										
14:15	Ateliers (14:15/15:15)	Sala Acolhime	Cinema (14:00/15:30)	Auditório (Peq)			Museu Colégio Militar (14:15/14:45)		Jogos de Tabuleiro (14:15/15:15)	Sala Acolhimento
15:15						Museu História Natural e Ciencia (14:45/15:15)				
15:30	Raquetes (15:30/16:30)	Ginásio	Equitação Visita Cava./Atletismo (15:30/16:30)	Picadeiro Picadeiro / Pista Atletismo		Equitação Visita Cava./Atletismo (15:30/16:30)	Picadeiro Picadeiro / Pista Atletismo	Mini-Golf(15:30/16:30)	Pinhal	
16:30										
16:30	Lanche (16:40/16:50)		Lanche (16:40/16:50)			Lanche (16:40/16:50)				
17:00	Basquetebol (17:00:/18:00)	Polidesportivo 1	Ginástica (17:00:/18:00)	Ginásio		Floorball (17:00:/18:00)	Campo Sintético	FESTA FINAL	Campo Sintético	
18:00										
18:15	Entrega Pais	Sala Acolhime	Entrega Pais	Sala Acolhime	Entrega Pais	Sala Acolhime	Entrega Pais	Sala Acolhime	Entrega Pais	Pinhal